

# Dobrovolnické centrum bude příští rok pomáhat už 10 let

ROBERT BOŽOVSKÝ

**Kladno** - Peníze u nich rozhodně nestojí na prvním místě. Pomáhají zdarma a ve svém volném čase dětem i seniorům. Pracovníci Dobrovolnického centra Kladno.

Centrum sídlící v současnosti v Lítevské ulici vzniklo jako občanské sdružení v červenci roku 2002. Příští rok tak oslaví deset let své existence.

„Naše činnost spočívá v pomoci seniorům v domovech důchodců, dětem v dětských domovech, pacientům léčebny dlouhodobě nemocných v Rakovníku, ale i lidem z Azylového domu v Kladně nebo Zahradě, poskytovatele kom-

## Programy dobrovolníků:

Dětský úsměv - dobrovolníci chodí do dětského domova.

Senior - dobrovolníci navštěvují domovy pro seniory.

Pes kamarád - dobrovolníci se svými psy provádějí canisterapii, například ve středisku Záhrada Kladno.

Dobrovolníci v Nemocnici Rakovník - program zaměřený na pacienty rakovnické léčebny dlouhodobě nemocných.

Dobrovolníci pro rodiny s dětmi - program zaměřený na kladenský azylový dům a Kolpingovu rodinu Smečno.

Pět P - volnočasový program pro děti z neúplných a sociálně slabých rodin.

Terénní dobrovolníci - návštěvy osaměle žijících seniorů.



**V DOBROVOLNICKÉM CENTRU V Kladně vznikl v sobotu dokumentární film, který bude využíván při školení nových pracovníků i besedách.** Foto: Deník/Robert Božovský

plexních sociálních služeb. Jedná se o činnosti, které tato zařízení svým klientům často nemohou nabídnout, protože na ni třeba personál nemá čas,” vysvětlila pracovnice centra Andrea Poppová.

Její kolegyně Andrea Kováčová doplnila, že činnost dobrovolníků spočívá například v návštěvách dětí z dětských domovů.

„Snažíme se, aby poznaly věci, které jsou pro většinu lidí naprosto běžné, jako je třeba nakupování nebo cestování autobusem nebo vlakem,” řekla Kováčová.

Každý dobrovolník si po absolvování základního výcviku vybere zařízení, do kterého chce docházet. Návštěvu ho pak zpravidla jednou týdně na jednu až dvě hodiny. Náplň

činnosti je různá. Dobrovolník si může s klientem povídat, vyprávět mu, hrát s ním karty, číst mu a podobně. Osamělým seniorům tak zpravidla nahrazuje přátele a dětem ze sociálně slabých a neúplných rodin mnohdy chybějící kamarády.

Velmi žádaným druhem dobrovolnictví je canisterapie. Dobrovolnické centrum bylo první, kdo zavedl tento druh speciální terapie využívající psy do Kladna.

Dobrovolnictví je svobodně zvolená činnost ve prospěch druhých a bez nároku na odměnu. Dobrovolníkem může být kdokoliv starší osmnácti let. Existují i výjimky mladších dobrovolníků, ti však musí mít k této práci souhlas rodičů.

KLADENSKÝ DENÍK

12.12.2011