

Pes pomáhá nemocným i dětem a seniorům

Jmenuji se Eva Švecová a pod Dobrovolnickým centrem Kladno zavádím projekt canisterapie Pes kamarád. Je to terapie pomocí pejska, pejsek podněcuje verbální i neverbální komunikaci, uspokojuje citové potřeby klientů, zaplní potřebu fyzického kontaktu. Nasazování obojku, česání, drbání, pro nás věci samozřejmé, znamenají pro klienty nejen fyzickou, ale také psychickou rehabilitaci. Děti s pejskem běhají, plní úkoly a za odměnu si pejka pohladí nebo třeba provedou na vodítku. Psi bezprostřednost, radost, nadšení a vděčnost dokáže vykouzlit úsměv jak u lidí nemocných, starých, osamělých, tak i u dětí. Navštěvují se svojí skoro dvouletou fenkou nemocnici, domov důchodců, GaRc a mateřskou školku. Vytvoříme krásné odpoledne lidem, kteří z nějakého důvodu musí být v těchto zaříze-



ních a leckdy to je pro ně velmi těžké. Proto snažit se vyvolat u nich radost, počkat si na jejich úsměv a radostné přivítání je velice podstatné a důležité. Pejsek nerozlišuje, zda je člověk zdravý, nemocný, starý, mladý je vděčný za každé pohlazení či hození hračky. Nemůže nahradit lidskou potřebu něžnosti, ale jeho přítulení dokáže zázraky. U dětí je to formou aktivní, učí se něžnosti a trpělivosti. Při canisterapii je

důležité vnímat maličkosti, které bychom normálně přehlíželi, ale v těchto chvílích jsou tím nejvzácnějším a nejpodstatnějším. Zachytit lidské pocity, jako je úsměv, zářící oči, radost, vřelost, není snadné. Při pohledu na klienta a pejska lze spatřit odraz štěstí a darovat někomu štěstí je tím nejkrásnějším. Dopřejme proto starým, nemocným, opuštěným lidem a dětem prožít pocit štěstí, pro někoho to bude naposledy... A vy dostanete mnoho krásných maličkostí, které vás naučí mnohé chápat. Čím více bude takovýchto lidiček a pejsků, tím více radosti můžeme rozdat. Kdo by měl o canisterapii zájem ať chovatelé hodných a sebevědomých pejsků nebo zdravotní či vzdělávací zařízení kontaktujte mě na telefonu 604 966 618, na e-mailu eva.svecova@seznam.cz či přes Dobrovolnické centrum. Velice se těším a předem děkuji.